



# FEDERACION ARAGONESA DE ESPELEOLOGIA

Padre Marcellán, 15 - Teléfono 976 73 04 34 - Fax 976 73 06 08 - 50018 Zaragoza

Zaragoza, 28 de Marzo de 2011

Estimados compañeros:

Os informamos de las fechas del **Curso de Perfeccionamiento Técnico y Autosocorro en Barrancos** que impartirá la Escuela Aragonesa de Espeleología, así como los requisitos necesarios para los interesados.

Os ruego que informéis a los componentes de vuestros clubes, que estén capacitados para realizar el curso.

El coste del mismo es de **450 Euros** y de **415 Euros** para los federados en la Federación Aragonesa de Espeleología (Incluye alojamiento en régimen de pensión completa, seguro, manual, material colectivo y fungible).

El **plazo límite de inscripción** será el **lunes 9 de Mayo**. La **presentación del curso** se realizará el **Jueves 12 de Mayo a las 20h30'** en los locales de la Escuela ubicados en la **C/ Escultor Moreto N° 15, Local**.

El curso se impartirá durante tres fines de semana en Escalona (Ainsa):

- **14 y 15 de Mayo**. (Prácticas en paredes y en el agua).
- **21 y 22 de Mayo**. (Prácticas en diversos cañones del Pirineo).
- **28 y 29 de Mayo**. (Prácticas en paredes y en cañones).

El curso está restringido a **12 plazas** (avisar cuanto antes).

## INFORMACION E INSCRIPCIONES

FEDERACION ARAGONESA ESPELEOLOGIA  
Casa de las Federaciones: Lunes y Jueves de 19h a 21' 15h.  
C/Rípol Urbano 15, Telf.: 976730434  
Mail.- aragonespeleofae@gmail.com

Un cordial saludo.

**Alfredo Lorenzo Castillo**  
*Director del curso*  
699 429255  
Mail.- infopach@gmail.com

## CURSO DE PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO Y AUTOSOCORRO EN BARRANCOS

### OBJETIVO DEL CURSO

El curso está destinado a personas que, con un gran dominio de las técnicas de descenso de barrancos, quieren ampliar o mejorar sus técnicas de equipamiento, progresión y socorro, especialmente si va acompañado de personas noveles o si las diversas verticales se complican por la presencia de un fuerte caudal.

El objetivo es perfeccionar en maniobras con abundante caudal, grandes verticales y dar a conocer las técnicas básicas de socorro, con medidas autosuficientes en una situación de emergencia en el descenso de barrancos.

### REQUISITOS NECESARIOS

- Tener la **Licencia Federativa** de la F.A.E del 2011.
- **Rellenar la solicitud de inscripción adjunta**, cumplimentando con la mayor exactitud todo lo concerniente a los conocimientos técnicos.
- Acreditar un **mínimo de diez barrancos** diferentes, así como llevar más de **dos años** realizando esta actividad.
- Haber realizado el **curso de formación en barrancos** de la F.A.E o similar (Federación de montaña, Empresa de aventura, etc). En el caso de no tenerlo, se realizara una **prueba teórico-práctica**. Para solicitar la prueba llamar al Telf.: 699 429255 (Preguntar por Alfredo, si no contesto, deja mensaje) **antes del día 9 de Mayo**.
- Aportar el **material** requerido.
- **Saber nadar**.



## **MATERIAL NECESARIO**

### MATERIAL PERSONAL (Obligatorio)

- Combinación de neopreno. (Traje de dos piezas o mono con escarpines).
- Bota blanda, alta y recomendable con suela antideslizante.
- Casco con orificios para evacuación de agua y que flote.
- Saca o mochila de barrancos.
- Bidón estanco.
- Arnés de barrancos o de espeleología.
- Descensor tipo "8"
- Cabos de anclaje (cordino dinámico mínimo 9 mm) con 2 mosquetones sin seguro.
- 2 mosquetones asimétricos de rosca o automáticos modelo HMS o "pera".
- 2 mosquetones simétricos con seguro.
- 1 mosquetón de acero simétrico.
- 1 maillón rápido 7 mm.
- 2'5 m de cuerda dinámica de 10'5 mm, para confeccionar nudo Valdotain.
- Cuerda semi-estática de 9 ó 10 mm de diámetro y de más de 30m de longitud.
- Una navaja o similar que corte.
- Un silbato.
- Una manta de supervivencia.
- Un frontal eléctrico y semi-estanco con pilas de recambio.
- Unas gafas de natación.
- Diversos cordinos.
- Pedaleta de cordino.

### MATERIAL COMUN O DE EQUIPO

- Una maza y un "mandril" (espitador o burilador).
- Bolsa de instalación (bolsa con spits M8, tornillos, cuñas placas y llave).
- Varios maillones rápido 7mm.
- Varios mosquetones con seguro.
- Botiquín.

### MATERIAL RECOMENDABLE (No obligatorio)

- Bloqueador ventral con arnés de pecho (Croll).
- Bloqueador de mano tipo puño, o tibloc.
- Cuerdas de 10m o 20m de longitud, semi-estáticas, de 9 o 10mm de diámetro.
- Polea simple.
- Mechero.
- Teléfono móvil.
- Comida de ataque.
- Velas.

**Si desconoces algún elemento de los mencionados o tienes alguna duda de cualquier tipo, llámanos.**



## RESUMEN DEL CURSO

### **Maniobras y técnicas que se impartirán durante el curso:**

- Utilización y colocación de anclajes
- Montaje de pasamanos.
- Montaje de rapel variable (desembragable).
- Paso de nudo en cabeceras desembragables.
- Nudos Autoblocantes.
- Cuerdas guía y polipastos simples.
- Fraccionamientos y desviadores.
- Montaje de tirolinas.
- Ascenso y descenso con medios de fortuna.
- Descenso por cuerda tensa, pasos de nudo, unión de cuerdas en aéreo.
- Diferentes técnicas de desbloqueo del compañero, desde arriba y desde abajo.
- Contrapesos y cortes de cuerda.
- Técnicas de progresión y rescate en aguas bravas.
- Códigos de señales.

### **Charlas que se impartirán durante el curso:**

- MATERIAL.
- AGUAS BRAVAS.
- PRIMEROS AUXLIOS.
- GEOLOGIA, FLORA Y FAUNA EN CAÑONES.



