



FEDERACION ARAGONESA DE ESPELEOLOGIA

Padre Marcellán, 15 - Teléfono 976 73 04 34 - Fax 976 73 06 08 - 50018 Zaragoza

Zaragoza, 17 de mayo de 2010

Estimados compañeros:

Os informamos de las fechas del **CURSO DE FORMACIÓN EN DESCENSO DE BARRANCOS** que impartirá la Escuela Aragonesa de Espeleología, así como los requisitos necesarios para los interesados.

Os ruego que informéis a los componentes de vuestros clubes, que estén capacitados para realizar el curso.

El coste del mismo es de **263 Euros para los no federados** en la Federación Aragonesa de Espeleología y de **230 Euros para los federados** (Incluye cena del sábado alojamiento, desayuno y comida del domingo, material teórico y material fungible).

El plazo límite de inscripción será el **viernes 11 de junio**. La presentación del curso se realizará el **jueves 17 de Junio a las 20h30'** en los locales de la Federación ubicados en **Escultor Moreto 15 (local)**.

El curso se impartirá durante dos fines de semana en Escalona (Ainsa):

- **19 y 20 de Junio**. (Prácticas de progresión vertical y en barranco).
- **Lunes 21 y miércoles 23** clases teóricas¹ a las 20:30
- **26 y 27 de Junio**. (Prácticas en el Pirineo: aguas bravas, barrancos).
- **Lunes 28 de junio** clausura del curso.

El curso está restringido a **20 plazas** (avisar cuanto antes).

INFORMACION E INSCRIPCIONES

FEDERACION ARAGONESA DE ESPELEOLOGIA
Casa de las Federaciones: Lunes y Jueves de 18 a 21h.
C/ Ripol Urbano 15, Tlf: (976) 730434.

MAMEN GARCÉS
TLFN: 675552061
mamen_garces@yahoo.es

Un cordial saludo.



Mamen Garcés
Directora del curso

¹ En función de la procedencia de los inscritos al curso, se intentará dar las clases teóricas durante los fines de semana.



FEDERACION ARAGONESA DE ESPELEOLOGIA

Padre Marcellán, 15 - Teléfono 976 73 04 34 - Fax 976 73 06 08 - 50018 Zaragoza

CURSO DE FORMACION TECNICA EN DESCENSO DE BARRANCOS

OBJETIVO DEL CURSO

El curso está destinado a personas que, con una pequeña iniciación en las técnicas de descenso de barrancos, quieren ampliar o mejorar sus técnicas de progresión y seguridad en el desarrollo de esta actividad, especialmente si los barrancos empiezan a ser técnicamente de mayor nivel o si las diversas verticales se complican por la presencia de un fuerte caudal.

Este curso tiene el objetivo de perfeccionar en maniobras con abundante caudal, grandes verticales y dar a conocer las técnicas básicas en seguridad y progresión, con medidas autosuficientes en una situación de emergencia en el descenso de barrancos para poder liderar un grupo respetando en todo momento el entorno fluvial.

REQUISITOS NECESARIOS

- Tener la **Licencia Federativa** de la F.A.E del 2010.
- **Rellenar la solicitud de inscripción adjunta**, cumplimentando con la mayor exactitud todo lo concerniente a los conocimientos técnicos.
- Acreditar el descenso de **algún barranco**, aun siendo de iniciación.
- Haber realizado cualquier **curso de iniciación en descenso de barrancos o similar**
- **Aportar el material requerido.**
- **Saber nadar.**



MATERIAL NECESARIO

MATERIAL PERSONAL (Obligatorio)²

- Combinación de neopreno. (Traje de dos piezas o mono con escaarpines).
- Botas blandas, altas y recomendables con suela antideslizante.
- Casco con orificios para evacuación de agua y que flote.
- Saca o mochila de barrancos.
- Bidón estanco.
- Arnés de barrancos o de espeleología.
- Descensor tipo "8"
- Cabos de anclaje (cordino dinámico mínimo 9 mm, 3 metros) con 2 mosquetones sin seguro.
- 2 mosquetones asimétricos de rosca o automáticos modelo HMS o "pera".
- 2 mosquetones simétricos con seguro.
- 1 mosquetón de acero simétrico.
- 1 maillon rápido 7 mm.
- Cuerda semi-estática de 9 ó 10 mm de diámetro y de mas de 30m de longitud(de espeleología)
- Un silbato.
- Una manta de supervivencia.
- Un frontal eléctrico y semi-estanco con pilas de recambio.
- Diversos cordinos.
- Pedaleta de cordino.

MATERIAL COMUN O DE EQUIPO

- Una maza y un "mandril" (espitador o burilador).
- Bolsa de instalación (bolsa con spits M8, tornillos, cuñas placas y llave).
- Varios maillones rápido 7mm.
- Varios mosquetones con seguro.
- Botiquín.

² En caso de no disponer algún material, la Federación proporcionará: mosquetones, cascos, sacas, bidón, cuerdas, arnés, etc.



MATERIAL RECOMENDABLE (No obligatorio)

- Bloqueador ventral con arnés de pecho (Croll).
- Bloqueador de mano tipo puño, o tbloc.
- Cuerdas de 10m o 20m de longitud, semi-estáticas, de 9 o 10mm de diametro.(de espeleología)
- Polea simple.
- Mechero.
- Teléfono móvil.
- Comida
- Velas

Si desconoces algún elemento de los mencionados o tienes alguna duda de cualquier tipo, llámanos.

MANIOBRAS, CHARLAS Y TECNICAS DEL CURSO

Estas son algunas de las maniobras y técnicas que se impartirán durante el curso:

- ✓ Bloquear el 8
- ✓ Bajar con dinámico y bloquear.
- ✓ Autodesbloqueo con Machard
- ✓ Montar una cabecera y Recuperación de cuerdas pasos a seguir.
- ✓ Montar pasamanos recuperable. Asegurado y autoasegurado.
- ✓ Montar ocho empotrado o rapel variable o desembragable, bloquear. Bajar al compañero.
- ✓ Montar cuerda guía al cuerpo.
- ✓ Pasar un desviador
- ✓ Maniobras de aguas bravas
- ✓ Ascenso y descenso con medios de fortuna.
- ✓ Códigos de señales.

Estas son las charlas que se impartirán durante el curso:

- MATERIAL.
- AGUAS BRAVAS.
- PRIMEROS AUXILIOS.
- El Medio: GEOLOGIA, FLORA Y FAUNA EN CAÑONES.



FEDERACION ARAGONESA DE ESPELEOLOGIA

Ripol Urbano, 15 - Teléfono y Fax 976 73 04 34 - 50018 Zaragoza - E-mail: aragonespeleofae@gmail.com

EL ABAJO FIRMANTE SOLICITA LA INSCRIPCION EN EL CURSO DE

.....

Respetando en todo momento la normativa del mismo, así como las indicaciones que el Coordinador del mismo le indique.

Apellidos

Nombre DNI

Dirección C.P.

Población Provincia

Edad. Grupo sanguíneo

Teléfono. Correo electrónico.

Tratamiento médico.

¿Practicas algún deporte? ¿Cuál?

¿Estás federado en Espeleología?

¿A través de qué medio has tenido conocimiento de este Curso?

.....

¿Has realizado con esta Federación, algún Curso de Espeleología o

Descenso de Barrancos?

Zaragoza a de de

Fdo:

PAGADO