



FEDERACION ARAGONESA DE ESPELEOLOGIA

Padre Marcellán, 15 - Teléfono 976 73 04 34 - Fax 976 73 06 08 - 50018 Zaragoza

Zaragoza, 25 de Marzo de 2010

Estimados compañeros:

Os informamos de las fechas del Curso de Perfeccionamiento Técnico y Autosocorro en Barrancos que impartirá la Escuela Aragonesa de Espeleología, así como los requisitos necesarios para los interesados.

Os ruego que informéis a los componentes de vuestros clubes, que estén capacitados para realizar el curso.

El coste del mismo es de 434 Euros y de 402 Euros para los federados en la Federación Aragonesa de Espeleología; Incluye alojamiento en régimen de pensión completa, seguro, manual, material colectivo y fungible.

El plazo límite de inscripción será el **Viernes 6 de Mayo**. La presentación del curso se realizará el **Jueves 13 de Mayo a las 20h30'** en los locales de la Escuela ubicados en la **C/ Escultor Moreto N° 15, Local**.

El curso se impartirá durante tres fines de semana en Escalona (Ainsa):

- 15 y 16 de Mayo. (Prácticas en paredes y en el agua).
- 22 y 23 de Mayo. (Prácticas en diversos cañones del Pirineo).
- 29 y 30 de Mayo. (Prácticas en paredes y en cañones).

El curso está restringido a 12 plazas (avisar cuanto antes).

INFORMACION E INSCRIPCIONES: FEDERACION ARAGONESA ESPELEOLOGIA
Casa de las Federaciones: Lunes y Jueves de 19h a 21'15h.
C/ Ripol Urbano, 15. Zaragoza
Telf.: 976730434

Un cordial saludo.



Jose Maria Ponz Cruz
Director del curso

CURSO DE PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO Y AUTOSOCORRO EN BARRANCOS

OBJETIVO DEL CURSO

El curso está destinado a personas que, con un gran dominio de las técnicas de descenso de barrancos, quieren ampliar o mejorar sus técnicas de equipamiento, progresión y socorro, especialmente si va acompañado de personas noveles o si las diversas verticales se complican por la presencia de un fuerte caudal.

El objetivo es perfeccionar en maniobras con abundante caudal, grandes verticales y dar a conocer las técnicas básicas de socorro, con medidas autosuficientes en una situación de emergencia en el descenso de barrancos.

REQUISITOS NECESARIOS

- Tener la Licencia Federativa de la F.A.E del 2010.
- Rellenar la solicitud de inscripción adjunta, cumplimentando con la mayor exactitud todo lo concerniente a los conocimientos técnicos.
- Acreditar un mínimo de diez barrancos diferentes, así como llevar más de dos años realizando esta actividad.
- Haber realizado el curso de formación en barrancos de la F.A.E o similar (Federación de montaña, Empresa de aventura, etc). En el caso de no tenerlo, se realizara una prueba teórico-práctica. Para solicitar la prueba llamar de lunes a viernes al Telf.: 661947588 (Preguntar por Chema) antes del día 6 de Mayo.
- Aportar el material requerido.
- Saber nadar.



RESUMEN DEL CURSO

Maniobras y técnicas que se impartirán durante el curso:

- Utilización y colocación de anclajes
- Montaje de pasamanos.
- Montaje de rapel variable (desembragable).
- Paso de nudo en cabeceras desembragables.
- Nudos Autoblocantes.
- Cuerdas guía y polipastos simples.
- Fraccionamientos y desviadores.
- Montaje de tirolinas.
- Ascenso y descenso con medios de fortuna.
- Descenso por cuerda tensa, pasos de nudo, unión de cuerdas en aéreo.
- Diferentes técnicas de desbloqueo del compañero, desde arriba y desde abajo.
- Contrapesos y cortes de cuerda.
- Técnicas de progresión y rescate en aguas bravas.
- Códigos de señales.

Charlas que se impartirán durante el curso:

- MATERIAL.
- AGUAS BRAVAS.
- PRIMEROS AUXLIOS.
- GEOLOGIA, FLORA Y FAUNA EN CAÑONES.



MATERIAL NECESARIO

MATERIAL PERSONAL (Obligatorio)

- Combinación de neopreno. (Traje de dos piezas o mono con escaarpines).
- Bota blanda, alta y recomendable con suela antideslizante.
- Casco con orificios para evacuación de agua y que flote.
- Saca o mochila de barrancos.
- Bidón estanco.
- Arnés de barrancos o de espeleología.
- Descensor tipo "8"
- Cabos de anclaje (cordino dinámico mínimo 9 mm) con 2 mosquetones sin seguro.
- 2 mosquetones asimétricos de rosca o automáticos modelo HMS o "pera".
- 2 mosquetones simétricos con seguro.
- 1 mosquetón de acero simétrico.
- 1 maillón rápido 7 mm.
- 2'5 m de cuerda dinámica de 10'5 mm, para confeccionar nudo Valdotain.
- Cuerda semi-estática de 9 ó 10 mm de diámetro y de más de 30m de longitud.
- Una navaja o similar que corte.
- Un silbato.
- Una manta de supervivencia.
- Un frontal eléctrico y semi-estanco con pilas de recambio.
- Unas gafas de natación.
- Diversos cordinos.
- Pedaleta de cordino.

MATERIAL COMUN O DE EQUIPO

- Una maza y un "mandril" (espitador o burilador).
- Bolsa de instalación (bolsa con spits M8, tornillos, cuñas placas y llave).
- Varios maillones rápido 7mm.
- Varios mosquetones con seguro.
- Botiquín.

MATERIAL RECOMENDABLE (No obligatorio)

- Bloqueador ventral con arnés de pecho (Croll).
- Bloqueador de mano tipo puño, o tibloc.
- Cuerdas de 10m o 20m de longitud, semi-estáticas, de 9 o 10mm de diámetro.
- Polea simple.
- Mechero.
- Teléfono móvil.
- Comida de ataque.
- Velas.

Si desconoces algún elemento de los mencionados o tienes alguna duda de cualquier tipo, llámanos.



