



FEDERACION ARAGONESA DE ESPELEOLOGIA

Padre Marcellán, 15 - Teléfono 976 73 04 34 - Fax 976 73 06 08 - 50018 Zaragoza

Zaragoza, 29 de Marzo de 2007

Estimados compañeros:

Os informamos de las fechas del Curso de Perfeccionamiento Técnico y Autosocorro en Barrancos que impartirá la Escuela Aragonesa de Espeleología, así como los requisitos necesarios para los interesados.

Os ruego que informéis a los componentes de vuestros clubes, que estén capacitados para realizar el curso.

El coste del mismo es de 370 Euros y de 340 Euros para los federados en la Federación Aragonesa de Espeleología (Incluye alojamiento en régimen de pensión completa, manual, material colectivo y fungible).

El plazo límite de inscripción será el **Jueves 27 de Abril**. La presentación del curso se realizará el **Jueves 3 de Mayo a las 20h30'** en los locales de la Escuela ubicados en la **C/ Escultor Moreto N° 15, Local**.

El curso se impartirá durante tres fines de semana en Escalona (Ainsa):

- 5 y 6 de mayo. (Prácticas en paredes y en el agua).
- 12 y 13 de mayo. (Prácticas en diversos cañones del Pirineo).
- 19 y 20 de Mayo. (Prácticas en paredes y en cañones).

El curso está restringido a 12 plazas (avisar cuanto antes).

INFORMACION E INSCRIPCIONES

FEDERACION ARAGONESA ESPELEOLOGIA
Casa de las Federaciones: Lunes y Jueves de 20h a 21' 30h.
C/Marcellan 15, Telf.: 976730434

C/Escultor Moreto 15 Local (Zaragoza)
Lunes, Miércoles y Viernes 20' 30h a 22h.
Telf.: 976591079

De lunes a viernes de 10h a 13h30' y 16h40' a 20h30'
Telf.: 976359070 (Preguntar por Carlos).

Un cordial saludo.

Carlos Franch
Director del curso

OBJETIVO DEL CURSO

El curso está destinado a personas que, con un gran dominio de las técnicas de descenso de barrancos, quieren ampliar o mejorar sus técnicas de equipamiento, progresión y socorro, especialmente si va acompañado de personas noveles o si las diversas verticales se complican por la presencia de un fuerte caudal.

El objetivo es perfeccionar en maniobras con abundante caudal, grandes verticales y dar a conocer las técnicas básicas de socorro, con medidas autosuficientes en una situación de emergencia en el descenso de barrancos.

REQUISITOS NECESARIOS

- Tener la **Licencia Federativa** de la F.A.E del 2007.
- **Rellenar la solicitud de inscripción adjunta**, cumplimentando con la mayor exactitud todo lo concerniente a los conocimientos técnicos.
- **Acreditar un mínimo de diez barrancos diferentes**, así como llevar más de dos años realizando esta actividad.
- Haber realizado el **curso de formación en barrancos** de la F.A.E o similar. En el caso de no tenerlo, se realizara una **prueba teórico-práctica** en los locales de la E.A.E (C/Escultor Moreto 15, Local) el **Miércoles 26 de Abril a las 20h**. Para solicitar la prueba llamar de lunes a viernes de 10h a 13h30' y 16h40' a 20h30 Telf.: 976359070 (Preguntar por Carlos).
- **Aportar el material requerido.**
- **Saber nadar.**



MATERIAL NECESARIO

MATERIAL PERSONAL (Obligatorio)

- Combinación de neopreno. (Traje de dos piezas o mono con escaarpines).
- Bota blanda, alta y recomendable con suela antideslizante.
- Casco con orificios para evacuación de agua y que flote.
- Saca o mochila de barrancos.
- Bidón estanco.
- Arnés de barrancos o de espeleología.
- Descensor tipo "8"
- Cabos de anclaje (cordino dinámico mínimo 9 mm) con 2 mosquetones sin seguro.
- 2 mosquetones asimétricos de rosca o automáticos modelo HMS o "pera".
- 2 mosquetones simétricos con seguro.
- 1 mosquetón de acero simétrico.
- 1 maillón rápido 7 mm.
- 2'5 m de cuerda dinámica de 10'5 mm, para confeccionar nudo Valdotain.
- Cuerda semi-estática de 9 ó 10 mm de diámetro y de más de 30m de longitud.
- Una navaja o similar que corte.
- Un silbato.
- Una manta de supervivencia.
- Un frontal eléctrico y semi-estanco con pilas de recambio.
- Unas gafas de natación.
- Diversos cordinos.
- Pedaleta de cordino.

MATERIAL COMUN O DE EQUIPO

- Una maza y un "mandril" (espitador o burilador).
- Bolsa de instalación (bolsa con spits MB, tornillos, cuñas placas y llave).
- Varios maillones rápido 7mm.
- Varios mosquetones con seguro.
- Botiquín.

MATERIAL RECOMENDABLE (No obligatorio)

- Bloqueador ventral con arnés de pecho (Croll).
- Bloqueador de mano tipo puño, o tibloc.
- Cuerdas de 10m o 20m de longitud, semi-estáticas, de 9 o 10mm de diámetro.
- Polea simple.
- Mechero.
- Teléfono móvil.
- Comida de ataque.
- Velas.

Si desconoces algún elemento de los mencionados o tienes alguna duda de cualquier tipo, llámanos.





FEDERACION ARAGONESA DE ESPELEOLOGIA

Padro Marcollán, 15 - Teléfono 976 73 04 34 - Fax 976 73 06 08 - 50015 Zaragoza



www.federacionaragonesaespeleologia.com / esa.fae@telefonos.es

INSCRIPCIÓN AL CURSO DE PERFECCIONAMIENTO DE DESCENSO DE BARRANCOS

Nombre : Apellidos :

Dirección : Población:

Provincia: Código Postal: Teléfono :

Móvil : D.N.I.: Fecha de nacimiento: Edad:

Tratamiento médico: ¿grupo sanguíneo?

¿Estas federado por la federación de espeleología? ¿Practicas el descenso de cañones?

¿Has realizado con esta federación algún curso de espeleología o de descenso de cañones?

Barrancos relizados :

Nombre del Barranco :	Fecha y observaciones

CONOCIMIENTOS TECNICOS

Apreciación de vuestros conocimientos de 1 a 5:

- ◇ Conocimiento de Primeros Auxilios.
- ◇ Soltura en el descenso con "ocho".
- ◇ Ascenso con bloqueadores.
- ◇ Equipamiento de una vertical con abundante caudal.
- ◇ Equipamiento de una cascada.
- ◇ Colocación de anclajes (spit, clavos, etc.)
- ◇ Técnicas de aseguramiento y ascensión de un compañero.
- ◇ Navegación en aguas bravas.
- ◇ Nivel de natación.

Cursillista :

En Zaragoza a/...../200....

Fdo :



DESCENSO DE BARRANCOS

CURSO DE PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO Y AUTOSOCORRO EN BARRANCOS

PROGRAMACIÓN DEL CURSO '07

Jueves 3 de Mayo

A las 20h 30' en la C/Escultor Moreto, 15 Local (Zaragoza)

Presentación de curso y Monitores,

5-6 de Mayo

Charla y prácticas en pared-Barranco.

12-13 de Mayo

Charla y prácticas en pared-Barranco.

19-20 de Mayo

Charla y prácticas en pared-Barranco.

LUGAR: Escalona (AINSA).

PRECIO: 370 € no federados.
340 € federados.

INCLUYE: Alojamiento, manutención, documentación, seguro, material colectivo y fungible.

Nº DE PLAZAS: 12

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:
Miércoles, 27 Abril

CONTENIDOS DEL CURSO

Técnicas de progresión.

Técnicas de fortuna y autosocorro.

Aguas bravas.

Geología, fauna y flora.

Primeros auxilios.

OBJETIVOS DEL CURSO

- o Aprender a superar con eficacia y control los recorridos de abundante caudal y grandes verticales.
- o Conocer y aprender la progresión en aguas bravas, previniendo y solucionando con soltura los problemas que pudieran surgir.
- o Conocer y realizar con agilidad las técnicas de rescate y autorescate, en situación de emergencia.

REQUISITOS

- Tener la LICENCIA FEDERATIVA de la F.A.E del 2007.
- Rellenar la ficha de inscripción, cumplimentando con la mayor exactitud todo lo concerniente a los conocimientos técnicos.
- Haber realizado el descenso de un mínimo de diez barrancos diferentes, así como llevar más de dos años realizando esta actividad.
- Haber realizado el curso de formación en barrancos o similar. En el caso de no tenerlo, se realizará una prueba acceso teórico-práctica.
- Aportar el material requerido.
- Saber nadar

INFORMACION E INSCRIPCIONES

FEDERACION ARAGONESA ESPELEOLOGIA

Casa de las Federaciones: Lunes y Jueves de 20h a 22h.

C/Marcellán, 15 - Tlf: 976730434

C/Escultor Moreto, 15 Local (Zaragoza)

Lunes, Miércoles y Viernes 20' 30h a 21' 30h.

Tlf: 976591079

De lunes a viernes de 10h a 13h30' y 16h40' a 20h30'

Tlf: 976359070 (Preguntar por Carlos).

GOBIERNO DE ARAGON

Departamento de Educación, Cultura y Deporte